

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).



[Результаты школьников и студентов Василеостровского района в 2015-2016 г.](#)

[Интернет-портал Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» \(ГТО\)](#)

[Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" \(ГТО\)" \(Утверждены приказом Минспорта России от «08» июля 2014 г. № 575\)](#)

[Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.06.2014 № 575 "Об утверждении Государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" \(ГТО\)"](#)

[Приказ Минспорта Российской Федерации от 01.12.2014 № 954/1 "Об утверждении Порядка создания центров тестирования по выполнению видов испытаний \(тестов\), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них"](#)

[Приказ Минспорта РФ от 18.02.2015 № 144 "Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" \(ГТО\) и присвоения им спортивных разрядов"](#)

[Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 30.07.2014 № 676 "О мерах по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" \(ГТО\) в Санкт-Петербурге"](#)

[Центр тестирования по выполнению видов испытаний \(тестов\), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в](#)

[Василеостровском районе](#)

С 1 декабря в СПб ГБУ «ЦФКСиЗ ВО» функционирует структурное подразделение «Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта».